

中村地区社協だより

令和5年3月1日[第73号]
 綾瀬市 中村地区 社会福祉協議会

国の新たな新型コロナウイルス感染症対策に関して

新型コロナ対策としてのマスクの着用について、政府は、3月13日から屋内、屋外を問わず個人の判断に委ねる方針を決定しました。マスクの着用が効果的な場面については、

- ▽医療機関を受診するとき
 - ▽重症化リスクの高い人が多い医療機関や高齢者施設などを訪問するとき
 - ▽通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスなどに乗車するとき
- 3つの場面としたうえで国民に対して周知することとしています。

中村地区社協
 ホームページ



中村地区社協の今後の活動に関して

中村地区社協は、新型コロナ発症前の日常生活を取り戻すように、自治会行事の協力と独自のサロン活動、勉強会等の活動を進めていきます。中村地区社協のサロン活動等は、ホームページの最新情報をご確認ください。

●子育て広場 「いちご」

12月14日(水) クリスマス会 参加者 約50名

令和5年

- 1月25日(水) クリスマス会の写真無料配布
- 2月22日(水) おひな祭り
- 3月22日(水) 通常開催
- 4月26日(水) お節句祭り
- 5月24日(水) 通常開催
- 6月28日(水) セタまつり



●介護者サロン「にっこ 😊 ほっと ☕」

11月16日(水) 通常開催
 12月4日(日) 午前10時~12時

場所：中村自治会館 ホール
 講師：市健康づくり推進課
 森川保健師及び威世管理栄養士

講演会「コロナフレイル？」 参加者：14名

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、外出を控えることで体を動かす機会が減り、人との交流が少なくなることで、健康への影響が心配される。フレイル予防には「**栄養**」、「**運動**」、「**人とのつながり**」の3つのポイントが重要です。



令和5年

- | | |
|---------------|---------------|
| 1月25日(水) 通常開催 | 4月26日(水) 通常開催 |
| 2月22日(水) 通常開催 | 5月24日(水) 通常開催 |
| 3月22日(水) 通常開催 | 6月28日(水) 通常開催 |



！おめでとうございます！
綾瀬市地区社協連絡協会表彰

加藤由江さん、峯尾始さん

12月16日（金）に綾瀬市地区社会福祉協議会連絡協議会の表彰式で、中村地区社協会員として加藤由江さん、峯尾始さんが表彰を受けました。おめでとうございます。



困ったときの主な相談先案内

介護が必要となったとき、福祉サービスがほしいとき、一人暮らし支援など福祉全般の相談は、
地域包括支援センター 泉正園 0467-70-1888

訪問販売契約、住宅修理契約等を解除したい 他は、
消費生活センター 0467-70-3335

少額生活資金を借りたい、成年後見人を相談したい 他は、
綾瀬市社会福祉協議会 0467-77-8166

介護タクシーを利用したい、病院の付き添い等は、
おでかけ綾瀬 080-7610-3367

水漏れ等、水道のトラブル(安心できる市内業者の紹介等)は、
県営水道局(平日のみ) 046-236-5828

新たな老人クラブ会員募集

中村地区の各老人会では新たに会員を募集しています。現在は、感染防止の観点からランドゴルフ・カラオケなどを中心に活動。60歳以上で入会をご希望の方は、下記の連絡先までご連絡ください。会費は、100円/月です。

地区に関係なく誰でも参加できる「憩い家」もあります。

- | | | | |
|-------------|----------|------|---------|
| (1) 新道老人クラブ | (1区) | 遠藤康雄 | 77-9522 |
| (2) 鶴寿会 | (2/3/4区) | 井戸道男 | 78-9472 |
| (3) 西部老人クラブ | (5/6区) | 岩澤光師 | 76-6157 |



「ささえあい井戸端会議-中村」開催予定

令和5年3月13日（月）/4月10日（月）/
5月8日（月）

時間：18:30~19:30
会場：中村自治会館 ホール
問合せ先：(座長) 岩井 勇夫 76-5642



*感染予防対策を取って実施します。感染状況により変更があります、中村地区社協のホームページをご覧ください

学童見守りボランティア募集

学童を事故から守る為の見守りボランティアを募集しています。

連絡先

- 1区：庄司区長 76-5943
- 2区：見上区長 78-3102
- 3区：加藤区長 78-0319
- 4区：稲村区長 77-7392
- 5区：橋本区長 77-5158
- 6区：木村区長 70-2774



綾瀬市社会福祉協議会のホームページにも掲示しております
綾瀬市社会福祉協議会 (<http://www.ayase-shakyo.or.jp/>)

発行：(会長) 岩井 勇夫 Tel. 76-5642
編集：中村地区社協 広報部会