

中村地区社協だより

令和4年11月1日[第72号]
 綾瀬市 中村地区 社会福祉協議会

中村地区社協の今後の活動に関して

今後も、新型コロナ感染拡大の防止をしながら、自治会行事の協力と独自のサロン活動、勉強会等の活動を進めていきます。サロン活動（中村自治会館）は、新型コロナの状況により開催が中止される事がありますので、中村地区社協ホームページの最新情報にてご確認ください。

●子育て広場 「いちご」

7月、8月のプールは中止。
 9月28日(水)、10月26日(水)は開催。



今後の予定

11月16日(水) 通常開催

12月14日(水) クリスマス会

令和5年

1月25日(水) クリスマス会の写真無料配布

2月22日(水) おひな祭り



中村地区社協
 ホームページ



●介護者サロン「にっこり ☺ ほっと ☺」

8月は、12月は休会。

9月28日(水)、10月26日(水)は開催

今後の予定

11月16日(水)

12月4日(日) 午前10時～12時

講演会「コロナフレイル？」

場所：中村自治会館 ホール 先着40名様

講師：市健康づくり推進課 保健師及び管理栄養士

令和5年

1月25日(水)

2月22日(水)



コロナフレイルとは

新型コロナウイルス感染症は、高齢者においては感染の危険性と同時に、家に閉じこもることによる健康への悪影響が懸念されています。なかでも動かないこと（生活不活性）で、高齢者の体力と気力が低下し、一気に老化が進む人が急増しています。この状態をコロナフレイルと呼んでいます。

フレイルとは、日本語では「虚弱」という意味です。加齢と共に筋力と活力が徐々に低下し、介護が必要な状態になりますが、フレイルは要介護状態の前段階をいいます。つまり、健康と病気の「中間段階」です。

対策にポイントとして、つぎの取組が必要とされています。

- ・規則正しい生活
- ・十分な栄養、水分摂取
- ・感染予防を徹底しながら運動を
- ・人とのつながりを大切に



！おめでとうございます！

綾瀬市 社協会長表彰

多田明美さん



中村地区社協の多田明美さんが、令和4年度綾瀬市社会福祉協議会会長表彰を受けました。

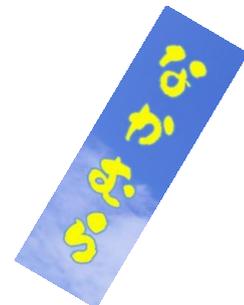
多田さんは多年にわたる中村地区社協役員、民生委員児童委員の功績が認められたものです。

多田さん、おめでとうございます。



福祉ふれあいまつり

10月2日(日)に市社協にて、「福祉ふれあいまつり」が開催されました。中村地区社協は、ポスターにて活動を報告いたしました。



「なかむらまつり」(中村自治会館)

11月6日(日)の「なかむらまつり」は、中止となりましたが、生育中「さつま芋」を無料で配布予定です。時間等の詳細は各区で異なりますので、各区の回覧等で確認してください。

「くすのきまつり」(綾瀬小学校)

11月12日(土)9時から開催されます「くすのきまつり」に、中村自治会、青少年健全育成会、当地区社協、PTAの4団体の協業で「焼きそばづくり」に参加いたします。

老人クラブ会員募集

中村地区の各老人クラブはコロナ禍でも一部の活動を再開しています。各老人会では会員を募集しています。現在は、感染防止の観点からグランドゴルフを中心に活動。60歳以上で入会をご希望の方は、下記の連絡先までご連絡ください。年会費は、1,200円です。

地区に関係なく誰でも参加できる「憩い家」もあります。

- | | | | |
|-------------|----------|------|---------|
| (1) 新道老人クラブ | (1区) | 遠藤康雄 | 77-9522 |
| (2) 鶴寿会 | (2/3/4区) | 井戸道男 | 78-9472 |
| (3) 西部老人クラブ | (5/6区) | 岩澤光師 | 76-6157 |



「ささえあい井戸端会議-中村」開催予定

11月14日(月) / 12月12日(月) /

令和5年2月13日(月)

時間 : 18:30~19:30

会場 : 中村自治会館 ホール

問合せ先 : (座長) 岩井 勇夫 76-5642

*感染予防対策を取って実施します。感染状況により変更があります、中村地区社協のホームページをご覧ください



学童見守りボランティア募集

学童を事故から守る為の見守りボランティアを募集しています。

連絡先

- ・1区: 庄司区長 76-5943
- ・2区: 見上区長 78-3102
- ・3区: 加藤区長 78-0319
- ・4区: 稲村区長 77-7392
- ・5区: 橋本区長 77-5158
- ・6区: 木村区長 70-2774

