

**再開です 中村地区の
介護者サロン「にっこり😊ほっと☕」
!! 介護者だけでなく、どなたでも自由にお越しください !!**

こんな方は是非お越しください。

- ◇ 日々の家族の介護に「ちょっと疲れちゃった」と思っている方 !
- ◇ (家族の)介護認定を受けようかと考えている方 !
- ◇ 適正な介護保険の活用を知りたい方 !
- ◇ ケアマネージャーを探している方 !
- ◇ 介護情報を知りたい方 !



「にっこり・ほっと」には

- ・話を聞いてくれる人がいます。
- ・相談に乗ってくれる人がいます。
- ・役立つ情報を提供してくれる人がいます。

「にっこり・ほっと」では

- ・何らかの解決策やヒントが得られます。

一人で悩まないで意見交換をしたり、先輩の経験談を聞いて「ほっと☕」して「にっこり😊」帰ることができるサロンです。

中村地区担当の地域包括支援センター「泉正園」のケアマネージャーが毎回同席しますので、直接色々な相談ができます。プライバシーは守られます。

《今後の開催日 コロナ禍でお休みしましたが再開します》

9月22日(水)
10月27日(水)
11月24日(水)
1月26日(水)
2月16日(水)
3月23日(水)

開催時間：

10時～12時

開催場所：

中村自治会館 ホール

***「にっこりほっと」は
12月はお休みです**



問合せ先：中村地区社会福祉協議会（担当者） 菅原 ののぶ
（会長） 岩井 勇夫

Tel. 0467-77-3180

Tel. 090-8943-8257

ホームページは <http://nakamura3278.in.coocan.jp>